

Déu Akademie Online Workshop

Die Kraft der Meditation



mit Loraine

14.10.2023

Samstag | 10 - 12.30 Uhr

99 EUR



Déu Akademie Online Workshop

Die Kraft der Meditation

Es erwartet dich eine gute Mischung aus Theorie und Praxis, um durch Selbsterfahrung einen Grundbaustein für das Anleiten eigener Meditationen zu legen. Du lernst die positiven Effekte von Meditation kennen, wie Sie deine Arbeit als Doula bereichern kann und wie du individuelle Meditationen anleitest. Da wir auch die Basics besprechen, sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Mit Loraine

Ich bin Loraine Richter, zertifizierte Kursanleiterin in Meditation, Doula to be, Blessingway-Ritualleiterin und Hauptberuflich Gesundheits- und Krankenpflegerin. Außerdem gebe ich zusammen mit einer anderen bezaubernden Doula Frauenkreise. Meditation hat einen großen Teil dazu beigetragen, dass ich meine beiden Töchter selbstbestimmt zur Welt bringen durfte.

✉ info@lorainerichter.de

📷 [meditation_richter](https://www.instagram.com/meditation_richter)

Buche deinen Platz indem du Pia eine Email schreibst:
hallo@karwendel-doula.de

