

Déu Akademie Online Workshop

*Sophrologie:
In liebevoller Harmonie
mit Körper & Geist*



mit Sandra

03.11.2023

Freitag | 10 - 12 Uhr

79 EUR



Déu Akademie Online Workshop

Sophrologie: In liebevoller Harmonie mit Körper & Geist

Ich gebe dir einen Einblick in diese kraftvolle dynamische Entspannungsmethode, wie sie entstand, was ihre Einsatzmöglichkeiten sind sowie ihre Ziele. Sie ist eine sanfte Form der Bewusstseinsbildung und kann dir zu einer stärkeren inneren Balance verhelfen. Natürlich werden auch praktische Übungen ein wichtiger Teil sein.



Mit Sandra

✉ sandra@harmonistisch.de

📷 [harmonistisch](https://www.instagram.com/harmonistisch)

Mein Name ist Sandra, ich bin zweifache Jungmama, angehende Kräuterhexe mit einer Leidenschaft für Aromatherapie und Aerial Yoga. In der (rückständigen) Lausitz beheimatet, ist es gar nicht so leicht gewesen zu erkennen, was mein Weg in diesem Leben sein darf und erst durch meine Wochenbettdepression nach meiner zweiten Geburt sowie die Entdeckung der Sophrologie wurde mir klar, dass mein Wirken als Doula für alle Beteiligten eine sehr wertvolle Entscheidung sein wird.

Buche deinen Platz indem du Pia eine Email schreibst:
hallo@karwendel-doula.de

