

Déu Akademie Online Workshop

Beckenboden

Die Dualität aus Power und Hingabe



mit Wiebke

30.09. + 01.10.2023

Samstag + Sonntag | je 10 - 16.30 Uhr

519 EUR



Déu Akademie Online Workshop

Beckenboden – die Dualität aus Power und Hingabe

- „Wie können wir durch einen balancierten Beckenboden sensibler, feinfühlig und entspannter sein?“
- „Beckenboden und Stress? Wie der bewusste Beckenboden uns vor Kiefer/ Nackenbeschwerden retten kann“
- „Mythos - Beckenbodentraining erschwert die Geburt? Warum der Beckenboden schon in der Schwangerschaft ein wichtiger Begleiter ist!“
- Du erhältst gebündeltes und einfach erklärtes Wissen zur Funktion und Anatomie des Beckenbodens, dem Rumpfkapselsystem und dem Nervensystem.
- Du bekommst viele spezifische Tools/Übungen für die richtige Balance aus aktiven und lockeren Beckenboden an die Hand.
- Du erlernst das individuelle und freie Anleiten für deine Klientinnen und erhältst einen sicheren „Fahrplan“ an dem du dich orientieren kannst.



Mit Wiebke

✉ wiebke_quandt@web.de

Ich bin Wiebke. Ich bin ein zyklisches, feinfühliges, intuitives und kreatives Wesen. Ich empfinde mich als sehr kraftvoll und erdig. Ich bin Doula, Lomi Lomi Practitioner und gelernte Physiotherapeutin. Ich liebe und lebe die weibliche Urkraft, die Natur mit all ihren Facetten und Zyklen. Ich genieße die Stille und das Sein. Ich fühle mich dazu berufen zum Gleichgewicht der männlichen und weiblichen Energie und damit zu Heilung dieser Welt beizutragen.

Buche deinen Platz indem du Pia eine Email schreibst:
hallo@karwendel-doula.de

